

# ДУНАВСКИ ВЕНАЦ

Мај 2024, Број 207, бесплатан примерак

**YUGLOS**  
 ЕКСКЛУЗИВНИ УВОЗНИК  
 I ДИСТРИБУТЕР КОНФЕКЦИЈЕ,  
 КОЗМЕТИКЕ I БЕБИ ПРЕПРЕ!

neo **Nato** **NUK** **cam**  
**Bübchen** **Tigex** **S. Pavlovic**

**OSHKOSH** **carter's** **KANZ**  
**Bjosh** **GINKANA**

ZRENJANINSKI PUT 121-T  
 BORČA 11211 BEOGRAD  
 TEL: 011/29 60 783,  
 29 60 784, 29 60 785

**ЕНЕРГЕТСКА  
 ЕФИКАСНОСТ И ЗДРАВА  
 ЖИВОТНА СРЕДИНА**



стр. 3

**STOP** ...od sada i u  
**BORČI ...**

**IZDAVANJE LEKARSKIH UVERENJA  
 ZA VOZAČE**

**A B C D E F**  
**KATEGORIJA**

**ZA PENZIONERE** → **LEKARSKA UVERENJA ZA  
 PRODUŽENJE VOZAČKE DOZVOLE**

**Obuka prve pomoći za vozače**

**ZAVOD  
 za zdravstvenu zaštitu radnika  
 MEDIKAL** ZDRAVSTVENA USTANOVA  
 Zrenjaninski put 152 k, Palilula Beograd 011/298-07-83 060/689-68-08

**LEKARSKA UVERENJA ZA**  
 • POSAO  
 • UPIS U ŠKOLU  
 • UPIS NA FAKULTETE  
 • PREGLEDI RADNIKA ZA RAD NA VISINI

## ТЕХНИЧКИ ПРЕГЛЕД MACCHINA

## ТЕХНИЧКИ ПРЕГЛЕД MACCHINA

REGISTRACIJA VOZILA BEZ ODLASKA U MUP



**RADNO VREME**  
 RADNIM DANIMA 07<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
 SUBOTOM 07<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

**NALAZIMO SE OVDE**

Beograd, Borča,  
 Zrenjaninski put 152p  
 (preko puta Tare)



- Tehnički pregled putničkih i teretnih vozila do 3500 kg
- Polise osiguranja
- Izdavanje registracionih nalepnica
- Registracija vozila na odloženo plaćanje (čekovima građana na 6 rata)
- Plaćanje karticom
- Zeleni karton



011 332 87 72 • 061 601 5999  
 macchinatp@gmail.com

telefon 011 332 87 72 • 061 601 5999  
 mobilni/viber macchinatp@gmail.com

# ЗАВОД ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ЗАШТИТУ РАДНИКА, „МЕДИКАЛ“ БЕОГРАД

Ординација „Медикал“ почела је са радом у Борчи августа месеца ове године (2023.).

На основу здравственог прегледа: -Очног лекара;  
-Психолога; -Неуро-психијатра; -Специјалиста  
медицине рада Др Бранислав Игњатов.

1. Издају се Уверења за возаче свих категорија;
2. Издају се Уверења за запошљавање;
3. Друге врсте уверења за која се захтева лекарски преглед.

Лабораторија „Медикал“ врши:

- Све врсте основних анализа;
- Биохемијских анализа;
- Тумор маркера.

СВИ НАЛАЗИ ИЗ ЛАБОРАТОРИЈЕ ДОБИЈАЈУ  
СЕ ИСТОГ ДАНА.

Осим у Борчи, ординација „Медирад Хемикал“  
ради и у Миријеву (Раблеова бр. 3.).

НАША БРЗА И КВАЛИТЕТНА УСЛУГА, ВАШЕ  
ЗАДОВОЉСТВО!



Контакт: Завод „Медикал“ Зрењанински пут 152  
11211 Борча, 011 289 0783, 060 689 68 08

Е-маил: [zavodmedikal@gmail.com](mailto:zavodmedikal@gmail.com)

**KRVNA SLIKA  
PREGLED URINA  
CRP**

**MEDICINSKI  
STANDARD**

krvna slika  
pregled urina  
sedimentacija  
glukoza  
holesterol  
trigliceridi  
urea  
kreatinin  
AST  
ALT  
proteini  
bilirubin  
elektroliti  
Na, K, Ca

**LIPIDNI STATUS**

ukupan holesterol  
HDL holesterol  
LDL holesterol  
trigliceridi  
index ateroskleroze  
faktor rizika

**HORMONI**

**KUĆNE  
POSETE**

**KONSULTACIJE  
U VEZI  
REZULTATA**

**HELICOBACTER  
PYLORI**

UREA ZA IZDISAJNI TEST  
HELICO PYLORI IGA At,  
IGG At - putem krvi

**Mycoplasma  
Ureaplasma  
Chlamidia  
Brisevi  
Urinokulture  
Virusi**

**PROFIL ZA  
TIREOIDNU ŽLEZDU**

T3, T4, TSH  
FT3, FT4, TIREOGLOBULIN  
anti TG, anti TPO,  
CALCITONIN

**POLNI HORMONI**

estradiol, FSH, LH, prolactin  
progesteron, testosteron,  
free testosteron, dihidrotestosteron,  
shbg, androstendion, dheas,  
anti mullerian hormon, inhibin B

**MONITORING TRUDNOĆE**

beta HCG, double test,  
triple test, qvadruple test,  
estriol free, papa, inhibin A

**TUMOR MARKERI**

AFP (jetra, testisi)  
CEA (opšti, kolon)  
CA 19-9 (pankreas, kolon)  
CA 15-3 (dojka)  
CA 125 (jajnik)  
HE4 (jajnik)  
PSA, fPSA (prostata)  
CA 72-4 (želudac)  
NSE, CYFRA 21-1 (pluća)  
ACE (sarkoidoza)

**IMUNOHEMIJA**

IMUNOGLOBULINI  
(IGA, IDE, IGG, IGM)  
REUMA FAKTOR  
WALE-ROSE  
FIBRINOGEN  
ANA (antinuklearna antitela)  
ANTI CCP AT  
ASTO  
TRASNSGLUTAMINSKA ANTITELA

**ISO 9001 SISTEM KVALITETA  
ISO 15189 AKREDITACIJA MEDICINSKE LABORATORIJE**

# ЕНЕРГЕТСКА ЕФИКАСНОСТ И ЗДРАВА ЖИВОТНА СРЕДИНА

Градска општина Палилула међу водећима је у Србији у потписаним уговорима у 2023 години са домаћинствима. Потписано је и реализовано 154 уговора.

Претежно се ради о замени столарије, изолацији зидова (фасада), замена котлова, уградња панела за топлотну енергију...

**И ове године почетком априла Министарство рударства и енергетике објавило је јавни позив за јединице локалне самоуправе и градске општине за учешће у пројекту “Чиста енергија и енергетска ефикасност за грађане у Србији”.**

Градови и општине, који потпишу уговоре са министарством, најкасније ће током лета расписати јавне позиве за привредне субјекте, као и позиве за грађане.

Грађани могу да остваре субвенције у износу до 65 одсто вредности инвестиција за замену столарије, изолације, фасаде, кровова, неефикасних котлова и постављање соларних панела и колектора.

Прошле године обезбеђено је 1,79 милијарди динара бесповратних средстава за санацију скоро 10.000 домаћинстава у 131 локалној самоуправи у Србији.

Овиме су постигнуте уштеде енергије једнаке годишњој производњи градске топлане у Нишу, односно смањењу емисије угљен-диоксида коју производи око 28.000 аутомобила.

Овај пројекат трајаће до краја 2027. године до када ће укупно бити санирано око 50.000 домаћинстава широм земље.

Новитет је да се од ове године издвајају значајне субвенције за социјално угрожена домаћинства.

Министарство и локалне самоуправе

Локал прес ДУНАВСКИ ВЕНАЦ,  
Новине основане септембра 2005. године  
Оснивачи: Снежана и Милован Ђурчић,  
Беоцинска 11, Београд, Борча.

Главни и одговорни уредник: Милован Ђурчић За издавача, директор: Снежана Ристић Ђурчић,  
Тел: 011/2960-450,  
064/ 8342 115 Е-мајл: lokalnenovine@gmail.com

субвенционису 90 одсто вредности енергетске санације. Тиме се даје подршка социјално угроженим грађанима да смање потрошњу енергије, уштеде новац и повећају комфор становања.

За економски девастиране подручја, као и општине са високим нивоом загађености ваздуха, предвиђено је учешће министарства и до 70 одсто.

У надлежном министарству кажу да се у Србији троши три и по пута више енергије у односу на европски просек.

због наведеног је важно да домаћинстава примене мере енергетске ефикасности чиме могу да остваре уштеде у потрошњи енергије између 25 и 30 одсто.

Пројекат се реализује у сарадњи са Светском банком.



# 5Г МРЕЖА – ВЕЛИКИ СТРАХ ИЛИ ТЕОРИЈЕ ЗАВЕРЕ

Са појавом корона вируса, појавила се и теорија завере о 5Г мрежи. Чак и приче да су нам уводили карантин, како би неометано постављали базне станице 5Г мреже, бесмислице су.

Глобално је раширена теорија завере да у Кини, у граду Вухану појавио се корона вирус због базних станица 5Г мреже. Истина је да Вухан није имао 5Г мрежу, односно, ниједну базну станицу за 5Г мрежу. Најјачи аргумент присталица и носиоца ове теорије завере је да 5Г мрежа уништава ДНК и ослабљује имунитет, па смо подложнији вирусима?

Сигнал који емитују 5Г предајници преноси се радио-таласима (5Г може да користи фреквенције до 26 гигахерца), исто као што се преноси сигнал свих осталих телекомуникационих технологија које човечанство користи, укључујући и 3Г и 4Г мрежу (које користе нешто ниже фреквенције од 5Г). Ипак, зрачење које те технологије емитују, спада у тако звано нејонизујуће зрачење које се не сматра опасним по здравље.

Пета генерација мрежне технологије је са нама. Страх од новог у комбинацији са теоријом завере идеална је подлога за настанак и формирање мишљења о наводној здравственој угрожености нације. Како нам ускогрудост и није својствена, забринутост се преноси и

на планетарни ниво, тврдеће да некакав борд светских лидера уводи Пету генерацију мрежне технологије (5Г) као средство елиминисања прекобројног становништва на планети Земљи. Као да смо заборавили настанак предходних мрежних стандарда у телекомуникацијама чију основу чине три актуелне генерације (2Г, 3Г, 4Г).

Пета генерација мрежне технологије стварна је револуционарна промена у интернету која омогућава за сада невероватну брзину преноса података. Прва промоција 5Г мреже у Србији урађена је у априлу 2018. на Београдском сајму. Симулирани су импресивни протоци интернета од 24 Гб/с, што је највећа икада остварена брзина Интернета на бежичној технологији у Србији.

5Г мреже ће се развијати на два колосека: Брзи, која ће донети „свемирске“ брзине, али ће бити малог домета. Спорији, који ће бити респонзиван и широко распрострањен. Израз „спорије“ треба узети

условно, пошто ће и те брзине бити неколико пута веће од онога што нам сада омогућава 4Г мрежа.

Сви 5Г уређаји у овом тренутку морају да имају и 4Г подршку која је неопходна за иницијалну конекцију, пре пребацивања сигнала на 5Г. Динамика развоја 5Г мреже у свету: До 2023. године планира се милијарду корисника 5Г технологије кроз напредне сервисе мобилног интернета, што значи 20% светског тржишта.

Највеће експериментално тестирање 5Г мреже рађено је у САД, Аргентини и Европи. Најдаље се отишло у Азији, конкретно у Јужној Кореји и Јапану, Кини, Сингапуру.

Кувајт и Уједињени Арапски Емирати већ имају доступан 5Г сигнал. Индија и Турска су одобриле експериментална тестирања. Пету интернет револуцију у Африци прихватила је Јужноафричка Република. Осим великих погодности у интернет саобраћају,

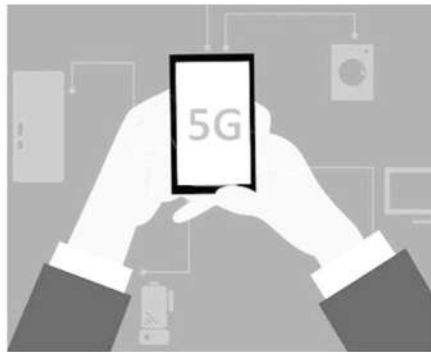
5Г мрежа је основа за аутоматизацију у индустрији, агро бизнису, медицини, организовању живота у великим градовима, саобраћају (управљање возилима без возача)... У свим областима рада и забаве 5Г мрежа доминираће у наредним деценијама.

Фреквентни опсежи у којима ради 5Г технологија много су виши од

старијих технологија које су тренутно у употреби. Јачина сигнала 5Г мреже брже опада са удаљеношћу у односу на 4Г. Ова мрежа захтева већи број антена (микрохелија) на малој међусобној раздаљини, које подгревају сумњу да негативно зраче. У САД, Агенција за лекове и храну, као и Федерална комуникациона агенција у свом истраживању нису успели да повежу радиосигнале с мобилних телефона и антена с болестима за које се тврди да их ови изазивају.

*И да се вратимо на почетак – нова мрежа доноси и неке новине, али не да би тровала људе или управљала њима. Базне станице ће бити гушће распоређене, да би сваки делић територије био покривен. Јер ако сте у возилима без возача или сте пацијент кога лекар оперише на даљину – нема простора да систем затаји и успори па да се, као сада, поново учита.*

Милован Ђурчић



# КОСОВО И МЕТОХИЈА- ЗЕМАЉСКИ РАЈ ИЛИ ПАКАО

Пуних 5 векова Срби су сањали слободу за своју постојбину Косово и Метохију. Коначно, 1912. остварила се петовековна жеља и надања многих генерација Срба – у Првом Балканском рату освојена је слобода и успостављен суверенитет над територијом.

Шта је СУВЕРЕНИТЕТ?

Суверенитет (франц. *Souveraineté*, од лат. *superanus* = „врховна власт, неограничена власт, неприкосновеност“ је независност државе у вршењу спољашњих и унутрашњих послова. Слобода, независност од било каквих спољаних утицаја на државну врховну власт. Концепт суверенитета изражава општу имовину било које државе. У руској научној терминологији постоје појмови националног и народног суверенитета. У савременој политици, поред претходног, овај термин се користи и као суверенитет појединца или грађанина (из Википедије).

Ни пун век Срби нису уживали у слободи своје постојбине, да би им 1999. велике империјалне силе у бесомучном рату отели. Отето су поклонили Албанцима а Србима за узврат дали папир назван РЕЗОЛУЦИЈА 1244. за коју сада кажу да услед ПРОМЕНЕ ОКОЛНОСТИ изгубила је своју важност.

А шта на ово кажу пријатељи Србије:

Амбасадор Русије у Србији Александар Боцан-Харченко изјавио је да решење питања Косова и Метохије треба да буде утврђено у Савету безбедности УН. За београдску „Политику“ рекао је да је неопходно доношење нове резолуције која би заменила важећу Резолуцију 1244.

Боцан-Харченко је навео да "актуелност идеје 'поделе Косова', као и било које друге идеје, могу да процене само Београд и Приштина".

Оценио је да одржив расплет косовског питања могућ само као резултат компромиса, "на основу међу-

народног права, без наметања спољних шема или временских оквира".

"Главни критеријум за нас је да решење треба да буде прихватљиво за Србију", нагласио је Боцан-Харченко.



На питање о могућности да се Русија званично укључи у преговоре о КиМ, амбасадор Русије је одговорио да је за то потребан пре свега позив Београда. Боцан-Харченко је указао да сам преговарачки процес треба да се води на основу Резолуције 1244 СБ УН.

(Изјава руског амбасадора преузета са програма РТ Војводине).

## СРБИЈА – ИЗБОРИ – И ПРЕСИПАЊА...

Крај пролећа Србију су обележили ИЗБОРИ. Избори са доста мирнијом атмосфером од свих предходних, тако да демонстранти, шпијуни и све пошасте нашега друштва остали су у запећку.

Сви се заклињу у демократију и суверени глас бирача.

Рекао бих да више никоме није стало до демократије. Изгледа да су паре ушле у народ и да се пресипа из «шупљег у празно».

Чак ни стални политички земљотрес-Косово не може да заустави ову игру «пресипања».

Рекло би се, СРЕЋАН ЈЕ НАРОД КОЈИ ИМА ХЛЕБА И ИГАРА.

М. Ћурчић

# НЕКЕ ЗАШТИЋЕНЕ БИЉКЕ

**ПАНЧИЋЕВА ОМОРИКА** - Панчићева оморика (lat. *Picea omorika*) је ендем Подриња. Име је добила по српском ботаничару Јосифу Панчићу који ју је открио на планини Тари, 1875. године, код села Заовине и Растишта. Оморика се спушта до око 400м надморске висине, а пење се до 1700м.

**ТИСА** - Тиса (lat. *Taxus baccata*) је дрвенаста биљка која спада у четинаре и потиче из породице Тиса. Природни ареал распрострањења обухвата западну, средњу и јужну Европу, северозападну Африку и југозападну Азију до северног Ирана. У Србији је има на Златибору, Копаонику, у Ђердапској клисури.

**МОЛИКА** - Молика (lat. *Pinus peuce*) је четинарско, зимзелено дрво, високо 40-50м које може да доживи старост 200-300 година, што уопште није реткост међу четинарима, поготово када се ради о фамилији борова. Четине су сивозелене, нежне и груписани су по пет у једном рукавцу.

**СТЕПСКИ БОЖУР** - Степски, усколисни или танколисни божур (lat. *Raemonia tenuifolia*) је биљка прелепих, упадљиво црвених цветова. Типична станишта су суви, песковити, степско-травни предели, кречњаци и вртаче. Може наћи у Делиблатској пешчари, изнад села Одоровци у околини места Скробница. Лековитост ове биљке позната је од давнина тако да и њено име одатле води порекло.

**ГОРОЦВЕТ** - Гороцвет (зечји мак, гороцвет, гопина влас) (lat. *Adonis vernalis*), је вишегодишња, зеласти биљка из фамилије љутића која расте на песковитим стаништима и сушним ливадама. С обзиром на то, да цвета у пролеће (од марта до маја) ето и другог дела њеног имена (лат. верналис = пролећни). Представља украс Делиблатске пешчаре и у Војводини је ова биљка заштићена од 1978. године. Осим по лепоти ова биљка је и драгоцен и по лековитости и користи се за производњу лекова против срчаних обољења. Отровна је.

**ЗЕЛЕНИЧЈЕ** - Зеленичје је шумски предео испод планине Острозуб, у изворишном делу Острозупске реке, која се улива у Рупску реку, настањен ловорвишњом званом „зеленичје“ или „зелениче“ (lat. *Prunus laurocerasus*).

**РОСУЉА** - Росуља (lat. *Drosera*) је род карниворних биљака са преко 170 врста. Јавља се на местима осиромашеним минералним материјама, па то надокнађује протеинском исхраном — дигестијом животиња. Хвата их помоћу листова на којима су жлезде које праве лепљиву течност на које се потом залепи инсект.

**САСА**- Саса или шумарица (lat. *Anemone*) је род

зеластих дикотиледоних биљака из фамилије љутића. Име је изведено од грчких речи анемос-ветар и моне-живљење, зато што су неке врсте пронађене на ветровитим местима.

**РУНОЛИСТ** - Рунолист (lat. *Leontopodium alpinum*) је веома ретка и заштићена биљка у читавој Европи. Може се наћи само на веома неприступачним и високим деловима планина (од око 2000 до око 2900 метара надморске висине), каменитим, планинским литицама (отуда име - лат. алпинус = планински). У Србији се може наћи само на Копаонику, Тари и Мучњу. У Босни и Херцеговини се може наћи на Динари око врха Троглав.

**ЖУТА ЛИЦУРА** - Жута линцура (lat. *Gentiana lutea*) припада фамилији линцура у коју поред жуте спада још заштићених врста. Користи се већ више од 2000 година као изузетно лековита биљка. Најлековитији њен део је ризом којим се ова биљка истовремено и вегетативно размножава. Расте на јако неприступачним, планинским, каменитим теренима.

**ГОСПИНА ПАПУЧИЦА** - Госпина папучица (lat. *Cypripedium calceolus*) је европска врста орхидеје која у Србији расте само на Сувој планини. Стручни назив јој потиче од речи – грч. Куприс, што је надимак Венере, богиње љубави и лепоте) и грч. педилон што значи ципелица, због облика усне цвета, а што се понавља и у другом делу имена - лат. цалцеолус, такође значи ципелица.

**ШУМСКА БРЕБЕРИНА** - Бреберина (шумарица, отров-саса) (lat. *Anemone nemorosa*), заштићена је биљна врста само у Војводини где је ретка биљка. Припада фамилији љутића, а име је добила од грч. анемос = ветар (дување ветра је повија) и лат. неморус = шумски.

**БЕЛИ ЛОКВАЊ** - Бели локвањ (lat. *Nymphaea alb*) је водена биљка са пливајућим листовима која припада фамилији локвања. Карактеришу је крупни цветови чија боја даје један део имена ове биљке (лат. албус значи бео). Други део имена потиче из грчке митологије у којој постоји прича о томе како се једна од нимфи преобратила у локвањ.

**ЖУТИ ЛОКВАЊ** - Жути локвањ је род вишегодишњих водених биљака из фамилије локвања, са дебелим, меснатим ризомима положеним на дну, у муљу. Биљка има два типа листова, подводно (танко и прозрано) и пливајуће (велико, чврсто, смештено на дугачким дршкама).

**ЗЛАТНИ ЉИЉАН** - Златни љиљан је специфичан по својим златним цветовима који на први поглед дају предиван утисак. Баш због те златне боје је много бран, зато и јесте угрожен.

# РУСИ, АУТОРИ СТРИПА У СРБИЈИ

Ђорђе Лобачев, 1909. Скадар (Турско царство)-2002. Санкт Петербург;

Николај Навојев, 1913. Петроград (Санкт Петербург)- 1940. Београд;

Сергеј Соловјев, 1901. Курск, Русија-1975. Маси, Италија;

Иван Шеншин, 1897. Пензи, Русија-1944. Београд;  
Константин Кузњецов, 1895. Санкт Петербург-1980. Лос Анђелес;

Алексије Ранхнер, 1897. Одеса-1942. Београд;

Владимир Жедрински, 1899. Москва-1974. Француска;

Николај Тишћенко, (око 1905.) Русија-1941. Београд,

најистакнутија су имена стрипа у Србији и Југославији између два светска рата.

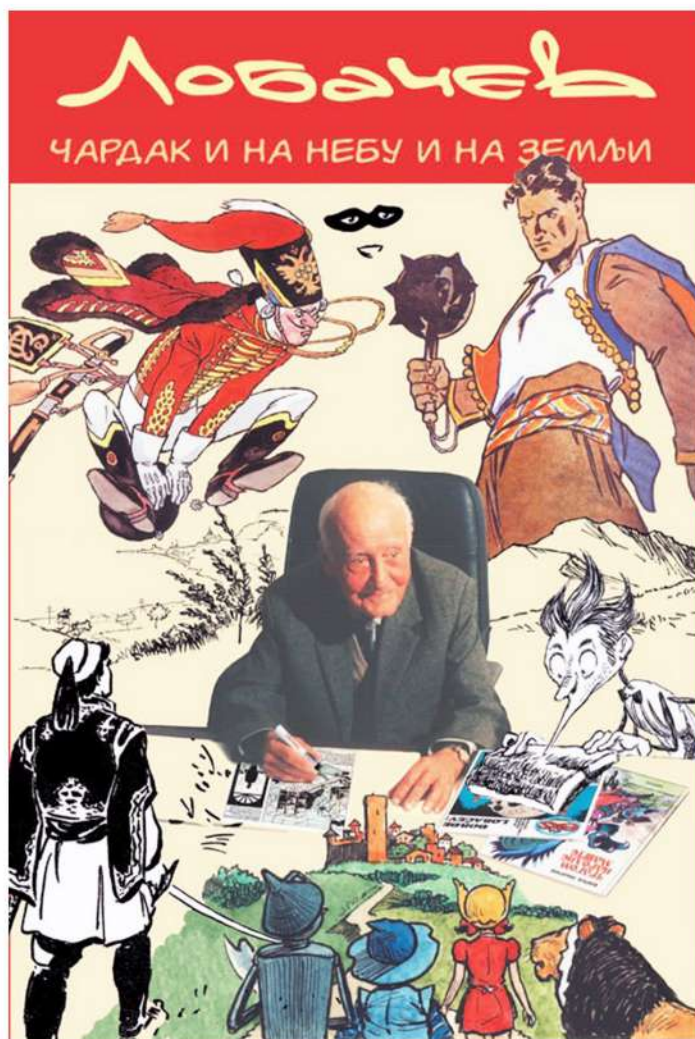
Стрип у Србији у изразу девете уметности, каквога и данас познајемо поставио је Ђорђе Лобачев, етнички Рус.

Ђорђе Лобачев рођен је у Скадру 1909. године где му је отац био у дипломатској служби (руски конзул). Оставши рано без оца, Октобарска револуција породици Лобачев онемогућила је повратак у домовину. Остао је у Београду, где се и школовао. Завршио је студије историје уметности на Филозофском факултету. Запошљава се у француској грађевинској фирми у Београду "Батињол" у којој ради до 1934. године, кад је предузеће банкротирало. Лобачев као врстан цртач (сада ожењен) да би издржавао себе и породицу, ради рекламе на београдским дућанима, црта огласе и дизајнира корице књига за београдске издаваче.

У свету стрипа афирмисао се у коауторству са Владимиром Цилићем у стрипу "Крваво наследство" који је објавила београдска "Панорама". До 1942. наставља да објављује радове у стрип часописима и новинама које негују објаве ове уметности. Стални је сарадник у "Стрипу", "Политици", "Политичком забавнику" и другим тада актуелним часописима и новинама.

Пратећи ондашње светски актуелне теме стрипа, Лобачев ради стрипове: "Принцеза Ру", "Плава пуштовка", "Господар смрти", "Барон Минхаузен" и друге. Поред ових, приклања се српским епским и приповедачким темама: "Женидба цара Душана", "Пропаст града Пирлитора", "Хајдук Станко", "Баш Челик", "Биберче", "Чардак ни на небу ни на земљи"...

У војним операцијама за ослобођење Београда у садејству југословенских партизана и Црвеноармејаца, Ђорђе Лобачев бори се у партизанским јединицама. У послератној српској култури, Лобачев је присутан са својом цртачком уметношћу а један је од оснивача часописа "Дуга" за који је урадио први логотип.



Године 1949. у време политичког разлаза између Југославије и Совјетског Савеза, Ђорђе Лобачев (сада Јуриј Лобачев) одлази у Румунију. Након неколико година проведених у Румунији, прелази у Лењинград (Санкт Петербург). Његове везе са Југославијом биле су нераскидиве. Почевши од шездесетих година, наставио је сарадњу са југословенским издавачима.

Умире у Санкт Петербургу 23. јула 2002. године у дубокој старости.

Београдска „Просвета“ постхумно издала му је аутобиографску књигу "Када се Волга уливала у Саву".

# ПЕСНИЦИ И ПОЕЗИЈА КОЈУ ВОЛИМ

## ЕЗРА ПАУНД



Езра Паунд био је једино дете Хомера Лумиса Паунда и Изабеле Вестон. Његови преци су емигрирали из Енглеске у 17. веку.[3] На Универзитету у Пенсилванији између 1901. и 1903. упознао је песника Вилијама Карлоса Вилијамса с којим ће неговати пријатељство до краја живота. Учио је филозофију, мада је при крају студирања одустао од доктората. Научио је латински, грчки, немачки, француски, италијански, шпански, провансалски и староенглески језик.[1] 1907. се запослио као професор романских језика. У то време већ је писао поезију и водио боемски живот. У фебруару 1908. са књигом својих песама запутио се у Енглеску. У Венецији је 1908. о сопственом трошку штампао своју прву књигу песама *A Lume Spento*. Исте године је отишао у Лондон. Тамо се спријатељио са песником и уредником Фордом Мадоксом Фордом. Упознао је Вилијама Батлера Јетса и постао члан “школе слика” коју је предводио филозоф Т. И. Хјум. 1912. Паунд је постао енглески дописник за амерички часопис

Поезија (Poetry) који је битно побољшао. Препознао је књижевну вредност онда када су сви остали сумњали код Д. Х. Лоренса и Роберта Фроста. Био је предводник имажиста од 1912-1914. Хилда Дулитл и Ричард Олдингтон су се састајали са Паундом у чајдиници у Кенсингтону. Ту их је Паунд 1912. први пут назвао имажистима, употребивши потом ту реч у својој књизи Противударци (Ripostes)

### ЈЕДНОМ

Гледам мастило вековечно и црно,  
што из бесмртног ми пера тече.  
Зашто би се неко на мисао моју осврнуо?  
Све је већ у оном што сам покушао.  
Једном заједно бисмо и то је доста:  
Каква вајда стављати то у риме?  
Зар да у јесен дође пролећно доба?  
Или мај из северца сувомразничне зиме?  
Једном заједно бисмо, и то је доста:  
И шта ако ветар удари против кише?  
Једном заједно бисмо и то је доста.  
Време то виде, и не враћа се више  
Ко смо ми да би видовитим знањем  
сутрашњицу лагали нашим завештањем?

### ДОРИА

Буди у мени као вјечна ћуд туробног вјетра,  
Не као пролазне ствари које су - радости цвећа.  
Имај ме у љутој самоћи тамних хридина  
И сурих вода  
Нек богови о нама нежно зборе у дане будуће  
Сјеновито цвеће Оркуса нек' те се сећа.



# СИМБОЛИЗАМ ГАВРАНА

Гавран се сматра за мистериозну, магичну птицу и за њега се везују и добра и лоша предсказања. Символизам гаврана је веома богат и разноврстан. Гавран често оставља лош утисак пре свега зато што је птица лешинар и повезује се са смрћу. Његова интелигенција и препознатљив глас повезивали су га са преваром, а боја перја за мрачне силе и злослутна упозорења. Али, у симболици ове тајанствене и интелигентне птице постоји још много више него што је смрт, мрак и разарање. Гавран је и заштитник, учитељ, мудрац и творац. Упркос својој црној боји гавран је био сунчана животиња за старе Грке и повезиван са богом Аполоном, који

је био и бог светлости. Гавран је био света птица и Аполонов гласник. Повезиван је и са богињом мудрости Атином. Према једној легенди богиња Атина је заменила гаврана, који је био њен мудри сарадник, са совом, због његове брбљивости.

Постоје и неке грчке и римске легенде о томе да је гавран био некад беле или сребрне боје. О томе у првом веку римски песник Овидије пише: "Птица је некада била сребрне боје, са тако снежним перјем да би била једнако лепа као било који голуб." Према Овидију, гаврану су вроне саветовале да не пренеси свом господару Аполону лоше вести, јер је врона доживела сличну суд-

бину када је шпијунирала кћерке свог господара. "Моја казна може послужити као упозорење... не изазивати опасност својим причама." рекла је врона. Али, гавран је игнорисао упозорење и поновио вранину грешку. Аполон га је казнио и претворио његову сјајно белу боју перја у црну.























За Келте су гаврани били симболи битке и уништавања, али такође и тешких промена. За гаврана су везивали нека своја божанства.

Стари Словени су поштовали богињу Морану која се сматрала и богињом смрти. Она је такође довођена у везу са гавраном, као симболом смрти.

Боја гаврана се помиње у хришћанству, када је Ноа прво послао гаврана да потражи копно после потопа. Пошто се гавран није вратио, каже се да је Бог његово перје претворио у црно, а Ноа је послао голуба да обави његов посао. И отада гавран вуче лошу репутацију да је против људи. Позитивна чињеница за гаврана у Библији је да је хранио пророка Илију који се сакривао од краља Ахаба.

На Средњем истоку гавран се сматра за прљаву животињу, зато што се храни стрвинама. У кинеском миту гаврани представљају Сунце и његове кругове.

Мит произашао из културе Хаида Индијанаца који живе у Северној Америци говори о томе како је гавран донео Сунце у свет. Зато су Хаиде сматрале гаврана светом птицом и поштовале га.

	<b>27</b>	МЕЂУНАРОДНИ МОНЕТАРНИ ФОНД (СКР.)	УЗВИК НЕГОДОВАЊА	ВРСТА ЦВЕТА (МН.)	АУСТРИЈА ПОЛИТИЧКО УТОЧИШТЕ		НАША ПОП ГЛЕВАНИЦА СА СЛИКЕ ИРЕНА КРАЂЕ
	ВЕЛИКЕ ЗИДНЕ СЛИКЕ (ФРАНЦ.)						
	ВРСТА ПИШТОЛА						
	ФЛУОР		ЖИВАН ОДМИЛА ОАЗА У ЕГИПТУ				
	АМЕРИЧКИ ГЛУМАЦ И РЕЖИСЕР, ОРСОН НАШ ГЛУМАЦ						ЈЕДАН ПРАВАЦ У УМЕТНОСТИ
19. И 7. СЛОВО АЗБУКЕ			ЈАЧИНА (ЛАТ.)	АМЕРИЦИЈУМ НАШ ПИСАЦ РОСИЊ			
АУТОР: ТРИГОН		ИЗРАЖАВАЧ МЕТЛИ	ПОВРШИНА (ЛАТ.)	НАЈБОЉА, ОДАБРАНА РЕОМБИР			
	РОМАН ЦЕК ЛОНДОНА КУЛОН						
ПЛАНИНА У СРБИЈИ				ТУЖИОЦИ (ПРАВ.) ТЕМПЕРАТУРА			
НАРЕДБА, ЗАПОВЕСТ	ВРСТА ГЕОМЕТРИСКОГ ТЕЛА						
ЛОША, РЪБАВА				УЖЕ (МН.)			
АД АКТА (СКР.)			АМЕРИЧКИ ГЛУМАЦ КУЧЕР	РАЗРЕЗАНО МЕСТО МУЖАЦИ ЛИСИЦЕ			
МЕСТО ГДЕ СЕ МОЖЕ ПРЕТИ (МН.)						РАДИЈУМ	
КИСЕОНИК	ЗАОШТРЕН НА ВРХУ, ШИЉАСТ МЕСТО У ЈАПАНУ НА ХОНДУУ					ЈЕДИНИЦА ЕЛЕКТРИЧНОГ ОТПОРА	
ЕНГЛЕСКА ГЛУМИЦА, НАОМИ				ЕЛЕКТРИЧНИ (СКР.)	ЕНЕРГИЈА НОБЕЛЈУМ	ВОЛУМЕН РУМА	
ЕГОЦЕНТРИЧАН ЧОВЕК							
НАШ ГЛУМАЦ ЛАЗОВИЋ					СТУПНИ У ПРОСТОРИЈУ		
							

# ВИТАМИНИ И НАМИРНИЦЕ ЗА ЗДРАВИЈЕ ОЧИ

Поједини витамини и нутријенти имају веома повољно дејство на здравље очију и имају улогу у превенцији одређених очних обољења и сметњи. Испод можете прочитати списак тих витамина и нутријената са примерима намирница у којима се они могу наћи.

## 1. Бета-каротен

Ефекат бета каротена: Има повољан ефекат на ноћни вид и повољно дејство на сузни филм ока, чиме олакшава симптоме и непријатне сензације које осећају пацијенти са сувим оком.

Намирнице које садрже бета каротен: Шаргарепа, кромпир, спанаћ, кељ

## 2. Лутеин

Ефекат лутеина: Као снажни антиоксиданс, сматра се да лутеин има улогу у превенцији настанка катаракте и сенилне дегенерације жуте мрље

Намирнице које садрже лутеин: Спанаћ, кељ, броколи, бундева

## 3. Омега 3 незасићене масне киселине

Ефекат омега 3 масних киселина: Имају веома повољан ефекат на квалитет сузног филма и препоручују се особама које имају проблем са сувим очима. Такође имају улогу у превенцији сенилне дегенерације жуте мрље.

Намирнице које садрже омега 3 масне киселине: Рибе као што су лосос, скуша, харинга, има их и у рибљем уљу и орасима.

## 4. Селен

Ефекат селена: Кад се узима у комбинацији са витамином Ц и Е може да смањи ризик од настанка узрапредовале сенилне дегенерације жуте мрље

Намирнице које садрже селен: Морске рибе (лосос, крабе, шампи), браон пиринач

## 5. Витамин А

Ефекат витамина А: Има повољан ефекат на ноћни вид и повољно дејство на сузни филм ока, чиме олакшава симптоме и непријатне сензације које осећају пацијенти са сувим оком.

Намирнице које садрже витамин А: Цигерица, јаја, путер, млеко

## 6. Витамин Ц

Ефекат витамина Ц: Као и други антиоксиданси са ове листе има улогу у смањењу ризика за настанак катаракте и сенилне дегенерације жуте мрље

Намирнице које садрже витамин Ц: Црвена и зелена паприка, кељ, јагоде, броколи, поморанџе

## 7. Витамин Д

Ефекат витамина Д: Смањује ризик за настанак сенилне дегенерације жуте мрље

Намирнице које садрже витамин Д: Лосос, сардине, скуша, млеко. Најбољи извор витамина Д је изложеност природној сунчевој светлости. Под дејством УВ сунчевих зрака долази до синтетисања витамина Д из прекурсора у кожи.

## 8. Витамин Е

Ефекат витамина Е: Као и други антиоксиданси са



ове листе има улогу у смањењу ризика за настанак сенилне дегенерације жуте мрље

Намирнице које садрже витамин Е: Бадем, лешник, семе сунцокрета

## 9. Цинк

Ефекат цинка: У комбинацији са другим нутријентима са ове листе смањује ризик за настанак сенилне дегенерације жуте мрље

Намирнице које садрже цинк: Ђуретина, говедина и друга црвена меса, црна чоколада

Веома је битно напоменути да сви витамини и друге супстанце са ове листе могу да се обезбеде разноликом и добро балансираном исхраном. Никако не треба узимати витаминске и друге суплементарне препарате на сопствену руку, без консултације са доктором или нутриционистом.

# БЕЉАРИЦА-ПАНЧЕВАЧКИ РИТ

Бељарица је мочварно подручје у долини Дунава у Београду. Од 2013. године у процесу је да постане заштићено подручје, а због обиља дивљих животиња и нетакнуте природе, и близине центра Београда, позната је још и као Београдска Амазонија.

## Локација

Налази се северозападно од Београда, у југозападном углу мочвара Панчевачког рита и самим тим стационарирана је у региону Баната.[2] Протеже се на пределу 15 km од центра Београда, дуж леве обале Дунава.[3] Бељарица припада градској општини Палилула, иако је ненасељена, административно је подељена између јужног дела насеља Борча, централног дела Ковилова и северног дела Падинске Скеле. Предео Бељарице почиње северно од Пупиновог моста и протеже се уз насеља на левој обали Дунава у Срему, односно кроз Нову Галенику, Батајницу, Нове Бановце и насеље 13. мај.

## Географија

Бељарица заузима мочварни предео између леве обале Дунава и заобљеног насипа који штити исушену и обрадиву земљу у Панчевачком риту. Северни део Бељарице познат је као Широка бара. Површине је 18,6 km<sup>2</sup> и локално је позната као Црвенка или Балатон. Као издужена поплавна равница уз Дунав, Бељарица представља типичан зелени коридор.

## Дивљи свет

На мочварном подручју пописано је 216 биљних врста, 139 врста инсеката и 98 врста риба.[4] Бељарица је једно од главних мрестилишта и подручја гнезђења птица у Србији. Од 136 врста птица које живе у Бељарици, њих 108 је заштићено. [5] У Бељарици је пописано неколико гнездећих парова највећег европског орла, орла белорепана, као и црна рода која такође настањује ово подручје.

Сисари пописани на подручју Бељарице укључују видру, дивљу мачку, куну златицу, куну белицу, али и нутрију, шакала и дивљу свињу.[1][2] Укупно је пописано 62 врсте сисара у Бељарици.

## Заштита и људска интеракција

Пошто је Србија потписница Бернске конвенције о очувању европских дивљих врста и природних станишта и Директиве о птицама, држава је дужна да заштити тако обилно станиште птица. Поред тога, с обзиром на то да је Бељарица у процесу да

постане заштићено подручје као резерват природе, од 2013. године сматра се заштићеним док Влада Републике Србије не одлучи да ли ће је прогласити резерватом или не. Осим тога, са београдским острвима Велико ратно острво и Мало ратно острво, она чини важно подручје за птице ушћа Саве у Дунав.

Скупштина града Београда је 2015. године гласала о проглашењу резервата Мочвара на левој обали Дунава у Београду, који је чак замишљен као језгро будућег Националног парка Београд, али је предлог повучен пре гласања.

Након што је председник Народне Републике Кине Си Ђинпинг посетио Србију 2016. године, најављено је да ће велика, нова лука Београда бити изграђена на простору Бељарице. Еколози Србије су протестовали наводећи да ће делимична урбанизација и индустријализација фрагментирати мочвару и да преостале мале мочваре неће моћи да издрже тако богату дивљач. Петиција за очување Бељарице покренута је у јуну 2017. године. Током 2017. године предлог за изградњу нове луке на подручју Бељарице је привремено повучен ради додатних ревизија.

## Занимљивости

Веб-портал Вајс Србија продуцирао је документарни филм Бељарица: Београдска Амазонија, чији аутори су Мишко Билбија и Оливера Марковић, а сценариста Сенка Дамјановић. Филм је добио прву награду у категорији интернет медија Регионалног центра за Централну и Источну Европу.



# COREX - CORAL D.O.O.

Najpovoljnije

**TEHNIČKI PREGLED VOZILA**  
**REGISTRACIJA NA RATE**  
**PRENOS VLASNIŠTVA I**  
**OSTALE AGENCIJSKE USLUGE**



IZDAVANJE REGISTRACIONE NALEPNICE

ZRENJANINSKI PUT 187 011/3320064